



Stofområde	Læringsmål	Orientering og tur i naturen		Leg i bevægelse i natur og udemiljø		Færdighed og ophold i naturen		Dans, udtryk og bevægelse			
		Færdighed	Viden	Færdighed	Viden	Færdighed	Viden	Færdighed	Viden		
Alsidigt idræts- og udelivsudøvelse	Eleven kan deltage aktivt i basale alsidige bevægelser i idræts- og udelivsaktiviteter	Eleven kan orientere sig i nærmiljøet og aflæse enkle korts opbygning	Eleven har viden om simple orienteringsteknikker	Eleven kan udforske og beherske alsidige bevægelser i leg, som at kaste, løbe, springe, glide, klatre, rulle, hinke i skiftende natur og udemiljøer på forskellige årstider	Eleven har viden om variationer inden for at kaste, løbe, springe, glide, klatre, rulle, hinke i skiftende natur og udemiljøer på forskellige årstider	Eleven kan samtale om grundlæggende sikkerhed som gælder ved ophold og færden i naturen	Eleven har viden om de grundlæggende sikkerhedsprincipper ved ophold og færden i naturen	Eleven kan bevæge sig rytmisk til en variation af bevægelsesformer	Eleven har viden om kroppens grundlæggende bevægelsesmuligheder		
		Eleven kan deltage aktivt i ture i naturen hele året, og kunne praktisere sporløs færdsel	Eleven har viden om turregler og påklædning i henhold til vejr og forhold i naturen	Eleven kan bruge ski og skøjter, når det er muligt	Eleven har viden om anvendelse af ski og skøjter, når det er muligt			Eleven kan udføre grundlæggende gymnastiske bevægelser	Eleven har viden om de typiske bevægelsesredskabers navne og anvendelse		
		Krop og motorik		Boldbasis og boldspil		Fysisk træning og velvære					
		Færdighed	Viden	Færdighed	Viden	Færdighed	Viden				
		Eleven kan spænde og afspænde isolerede kropsdele	Eleven har viden om spænding og afspænding	Eleven kan modtage og aflevere forskellige boldtyper	Eleven har viden om grundlæggende kaste-, gribe- og sparketeknik	Eleven kan samtale om kroppens reaktioner på fysisk aktivitet	Eleven har viden om fysisk aktivitets indvirkning på følelser Eleven har viden om hvile- og arbeidspuls				
		Eleven kan fastholde balance i enkle øvelser	Eleven har viden om balancevariationer	Eleven kan spille boldspil med få regler	Eleven har viden om enkle regler i spil med bold	Eleven kan deltage i opvarmning	Eleven har viden om forskellige opvarmningselementer				
						Eleven kan samtale om forskellige fysiske forudsætninger for idrætsudøvelse	Eleven har viden om fysiske forskelle og forudsætninger				
		Sundhed og trivsel		Fagsprog							
		Færdighed	Viden	Færdighed	Viden						
		Eleven kan samtale om følelser der kan opstå ved fysisk aktivitet	Eleven har viden om fysisk aktivitets indvirkning på følelser	Eleven kan anvende enkelte fagord og begreber	Eleven har viden om enkelte fagord og begreber						
Eleven kan samtale om forskellige fysiske forudsætninger for idrætsudøvelse	Eleven har viden om fysiske forskelle og forudsætninger										
Idræt og udelivets betydning i samfundet		Normer og værdier		Samarbejde og ansvar							
Færdighed	Viden	Færdighed	Viden	Færdighed	Viden						
		Eleven kan respektere regler og aftaler for idrætsaktiviteter	Eleven har viden om regler og aftaler for idrætsaktiviteter	Eleven kan samarbejde i par eller mindre grupper om idrætslege	Eleven har viden om samarbejds måder						
		Eleven kan samtale om tabe – og vinderreaktioner	Eleven har viden om tabe – og vindereaktioner	Eleven kan udvise hensyn og tolerance i idrætsaktiviteter, der indebærer kropskontakt	Eleven har viden om kropslige grænser						