

Oqaatsini allaaserinnineq oqaloqatigiinnermik aallarniutitalik

Ilinniartitsisumut atuartunullu siunnersuutit ilitsersuutillu

Misilitsinnerup siviussusaa:

Atuartsissut	siviussuseq	oqaloqatigiinneq	Oqaloqatigiinnermiit allaffimmut	kisimiilluni allanneq
Kalaallisut	4 tiimit	1 tiimi	15 minutsit	3 tiimit
Danskisut	4 tiimit	1 tiimi	15 minutsit	3 tiimit
Engelskisut	3 tiimit	½ tiimi	15 minutsit	2½ tiimit

Misilitsinnissaq sioqqullugu

1. Misilitsinnissaq sioqqullugu atuartut eqimattanut agguanneqareersimassapput. Atuartut amerlanerpaamik 3-4 amerlassuseqarnissaat innersuunnarpoq.

Oqaloqatigiilluni isumasioqatigiinneq

2. Misilitsinneq aallartippat isumaqatigeereersimaneq naapertorlugu, atuartut klassimi eqimattanut agguataassapput.
3. Nakkutilliineq maleruaqqusaq naapertorlugu atuutsinneqassaaq.
4. Atuartut suliassiissutinik (suliassiissutit aamma nutserneri) agguarneqassapput qulequttallu oqaatsit misilitsiffiusut atorlugit ilinniartitsisumit nipituumik atuarneqassallutik.
5. Suliassiissutit/allaqqaarfissat saqqaani paasissutissanik immersuiffissaq, atuartup aqqanik il.il. atuartumit immersorneqassaaq.
6. Suliassiissutit ataatsimut misissupallanneqassapput - atuaqqissaanngikkallarlugit.
7. Piareersarluni eqimattani isumassarsioqatigiinnermi suliassiissutit *tamarmik* pineqassapput. Misilitsittut immikkut namminneq allaaserinninnissaminnut atugassaminnik allattuiffissamut allattuissapput. Oqaloqatigiinnermi oqaatsit atoruset atorneqarsinnaapput, allaaserisarli oqaatsit misilitsiffiusut atorlugit allanneqassaaq.

Oqaloqatigiinneq imatut imaqarsinnaavoq:

- Suliassiissutit ataasiakkaarlugit atuapallanneqassapput. (Sivisunerpaamik 10-15 min.)
- Suliassiissutit ataasiakkaat *qanoq* piumasaqaatitaqarnersut oqallisigineqassapput aamma assitat isumassarsiorfigineqarsinnaapput.
- Piumasaqaatini oqaatsit paatsoorneqannginnissaat qulakkeerneqassaaq.
- Suliassiissutini genret piumasaqaataasut periarfissallu oqallisigineqassapput.
- Allatap imasaanut, ilusissaanut piumasaqaatinullu isumasioqatigiiffittut.

8. Piareersarluni isumasioqatigiinneq qaangiuppat, atuartut allattugaat nakkutilliisumit katersorneqassapput.

Oqaloqatigiilluni isumasioqatigiinnermiit allakkiartorneq

9. Eqimattani oqaloqatigeereernerup kingorna inimut allaffissamut nuunnermi 15 min. atorneqassapput.

Kisimiilluni allattariarsorluni misilitsinneq – 3 tiimit

- Atuartut allaffissaminnut inississapput.
- Nakkutilliisup suliakkiissutit atuartumut tunniutissavai.
- Piareersarluni oqaloqatigiinnermi allattukkat ilinniartitsisup tunniutissavai.
- Atuartut kisimik sulissapput.

Ikiuutit: Ordbogit quppersakkallu tulluurtut allat atorneqassapput.