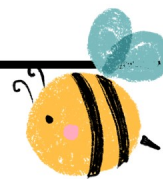


## TERMS OF USE



Vilkår for anvendelse  
Copyright©ELSA Support

Alle gratis produkter på dette site hører under et Creative Commons copyright licens. Du kan frit kopiere, distribuere, udstille og fremføre materialet under følgende betingelser:

Kreditering: Du skal kreditere den oprindelige forfatter (Det er ©ELSA Support)

Non-kommercielt materiale: Du må ikke bruge dette materiale kommercielt (Du må ikke sælge materialet eller på anden måde bruge materialet til økonomisk vinding)

Ingen afledte værker: Du må ikke ændre, bearbejde eller bygge videre på dette materiale (Du må på ingen måde ændre vort materiale)

**Vi takker dig for at følge ophavsretsloven**



[www.elsa-support.co.uk](http://www.elsa-support.co.uk)



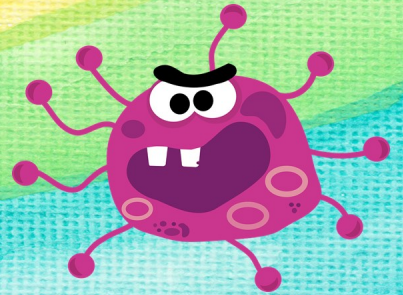
Clipart er anvendt med tilladelse fra følgende rettighedshavere:



# En historie om Coronavirus



af

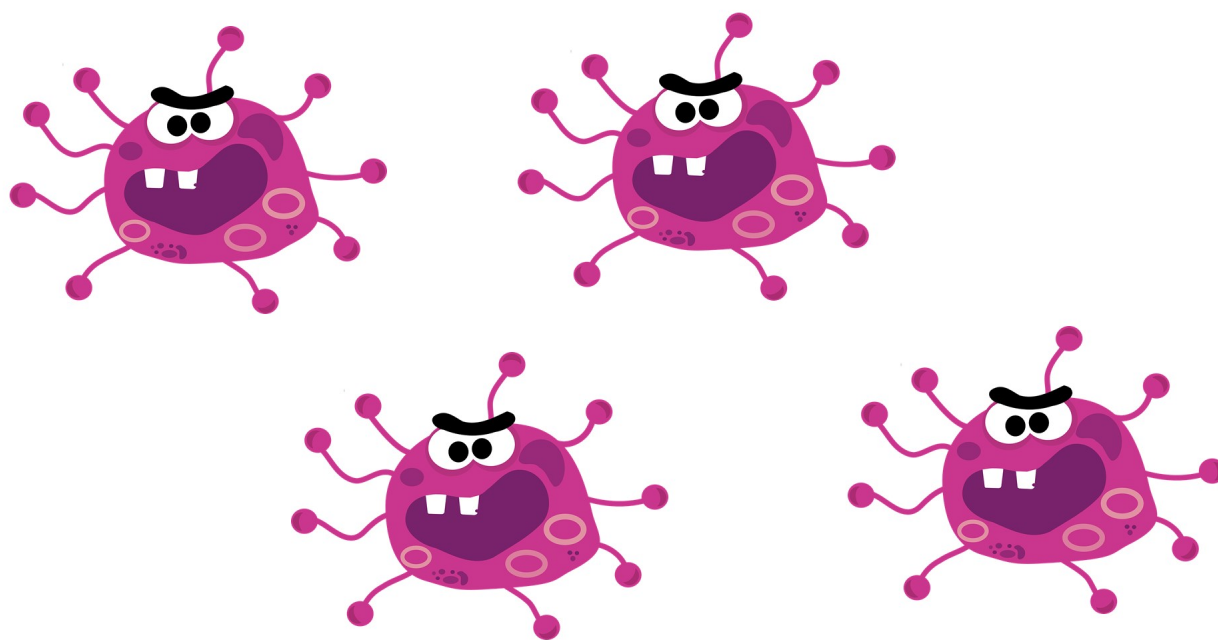


# Elsa-Support

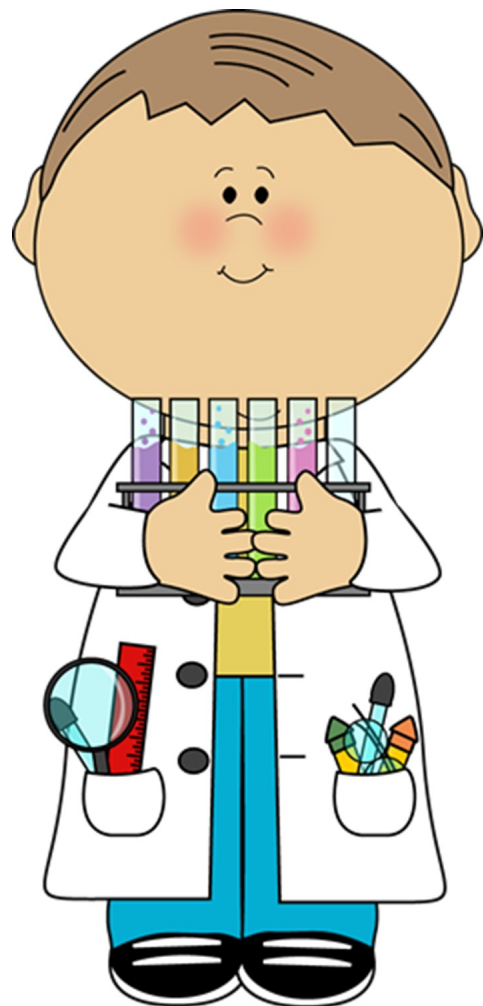
Coronavirus er en virus, der kan gøre folk syge. For de fleste er det et mildt sygdomsforløb.

Nogle mennesker får influenza, og andre får en forkølelse. Disse er også virusser. Nogle gange gør de dig meget syg, og andre gange gør de dig kun en lille smule syg.

Jeg vil vædde med at du også før har haft influenza eller en forkølelse! Blev du rask igen?

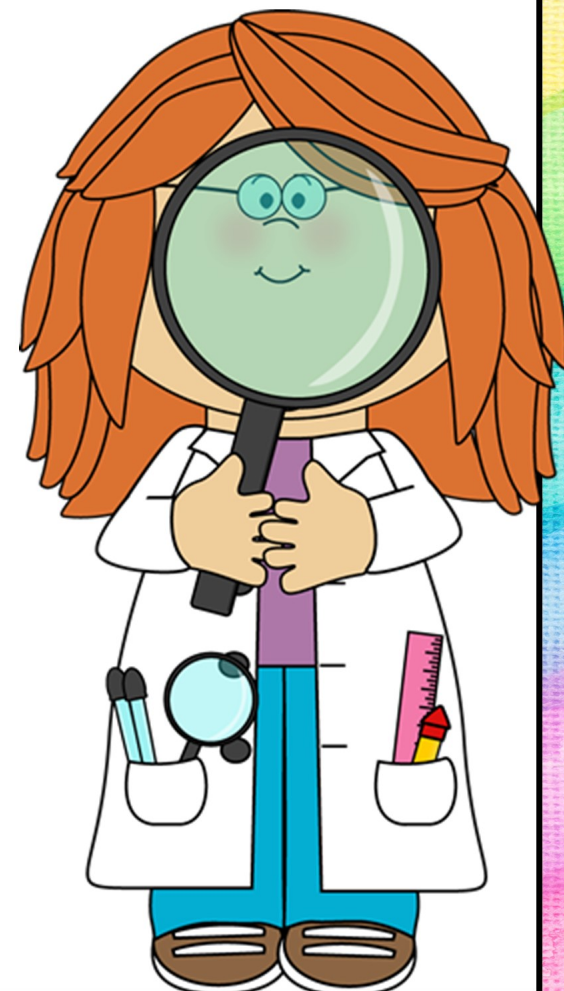


Ingen ved særligt meget om Coronavirus fordi det er en ny virus, men man ved at de fleste mennesker får en mild infektion, og bliver raske. Der er mange mennesker over hele verden, der er blevet smittet med Coronavirussen. Du har måske hørt om det fra nyhederne, eller hørt dine forældre eller andre voksne snakke om det.



Forskere arbejder hårdt for at lære mere om Coronavirussen, så der hurtigt kan blive lavet en vaccine, som kan beskytte folk mod virussen.

Er forskere ikke bare kloge?



## Hvad er symptomerne på Coronavirus?

Du kan måske ikke mærke at du har det - ellers har du måske en let hoste eller

- Du føler dig måske varm og har feber
- Du får måske en vedvarende, tør hoste. Du har tør hoste, når du hoster og der ikke kommer slim op. 'Vedvarende' betyder at du hoster rigtig meget.
- Du mærker måske at du har sværere at trække vejret end du plejer

Bare fordi du hoster, betyder det ikke at du har Coronavirus. Det er meget usandsynligt at du har Coronavirus lige nu. Du er sikkert bare forkølet!

Tør hoste

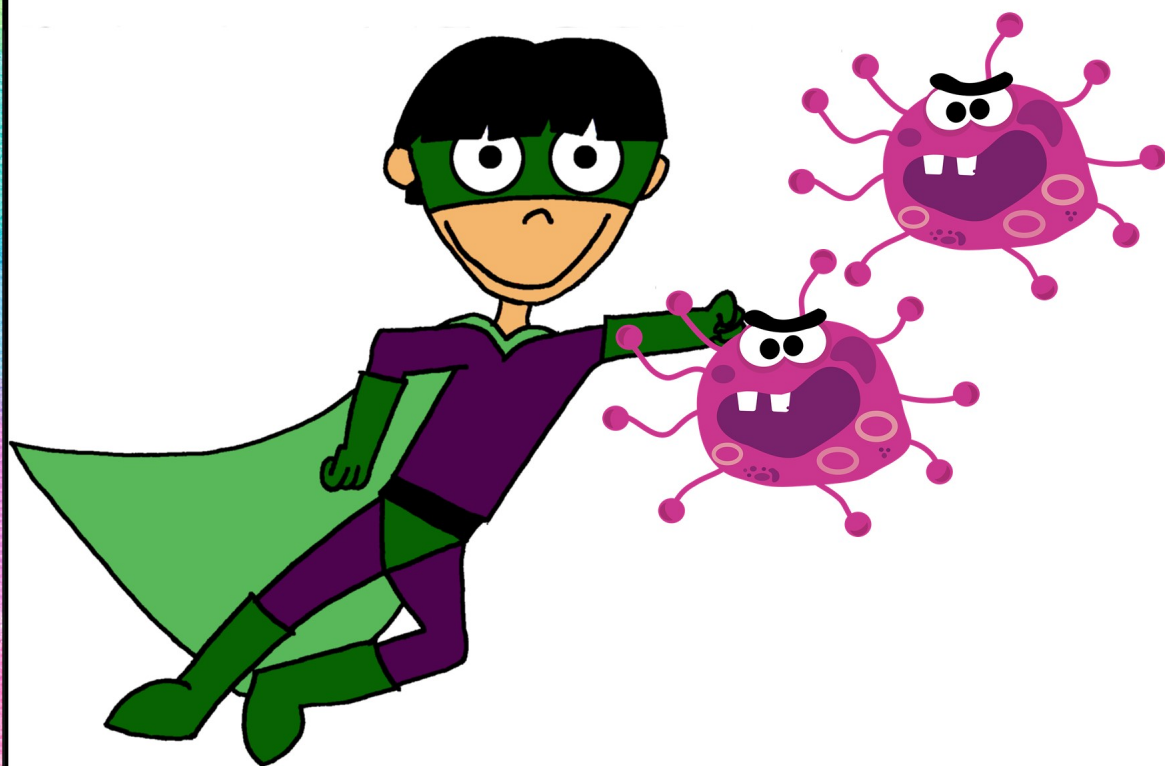


Har feber

Svært at få vejret

Men du kan bekæmpe det! Din krop har antistoffer, der kan bekæmpe virus! Du er ligesom en superhelt, og din krop arbejder hårdt for at slippe af med virussen.

Vores kroppe er FANTASTISKE! Du skal bare passe godt på dig selv derhjemme, og lade din krop gøre dét, den skal. Drik en masse vand, spis sundt, og hvil dig så meget som muligt.



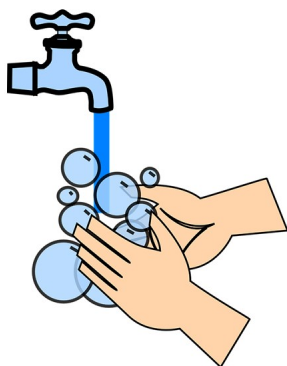
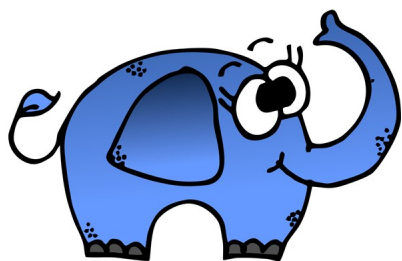
Nogle gange kan du måske være lidt bekymret over Coronavirus fordi du har hørt om den i nyhederne eller hørt folk tale om den. Det er helt normalt at være lidt bekymret over sådanne ting, men du skal huske at **DE FLESTE** mennesker bliver raske igen. Din krop er ligesom en superhelt og du vil **BEKÆMPE** virussen! Hvis du er bekymret, skal du snakke med nogen om dine bekymringer. De vil hjælpe dig til at få det bedre.

Jeg er  
bekymret  
over  
Coronavirus.

Jeg vil finde  
en voksen at  
tale med om  
det.

Der er dog ting, du kan gøre for at gøre virussen langsommere, og forhindre den at sprede sig hurtigt.

Du kan vaske dine hænder i 20 sekunder. Kan du tælle langsomt til 20, mens du vasker hænder? Hvis du siger 'elefant' mellem hvert tal, tager det cirka 1 sekund. Husk at bruge vand og sæbe. Du behøver ikke at vaske hænder HELE TIDEN - kun når du har været på toilettet eller når du skal spise eller lave mad. Det er også en god idé at vaske hænder, når du kommer hjem fra skole eller har været udenfor.

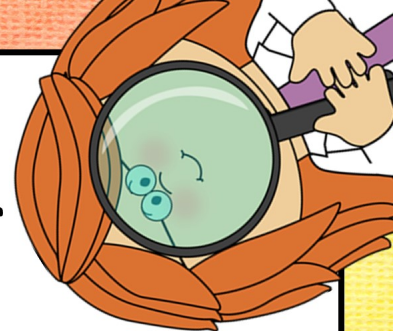


1 elefant, 2 elefant...

- Hvis du nyser eller hoster, så host ind i din albue, IKKE i din hånd.
- Hvis du bruger et papirlommetørklæde, så smid ud straks, og vask dine hænder
- Hvis nogen virker syge, så pas på med at komme for tæt på



De superkloge og vigtige forskere ved ikke helt præcist hvordan Coronavirus smitter fra én person til en anden. De ved at smitten kan spredes ved overførsel af små dråber fra én person til en anden, men der er måske også andre måder. De ved at den også kan smitte ved tæt kontakt til én, der har virussen.



Coronavirus kan gøre gamle mennesker eller mennesker, som allerede er syge, rigtig alvorligt syge. Så det er vigtigt at prøve at stoppe spredningen. Hvis nogen i din skole får virussen, kan det være at du bliver bedt om at blive hjemme et stykke tid.

Dette kaldes hjemmekarantæne. Det betyder at du skal blive hjemme et stykke tid, så du ikke bliver smittet af virussen - hvis du er blevet smittet med virussen, skal du også blive hjemme, så du ikke spreder virussen og smitter andre. Hjemmekarantæne betyder lige præcis dét: ingen legeaftaler, ingen udendørs leg (undtagen i din have), ingen hygge med venner. Det bliver IKKE som en ferie! Det bliver måske ikke særligt sjovt, MEN...

Dine lærere vil give dig ting at lave derhjemme.



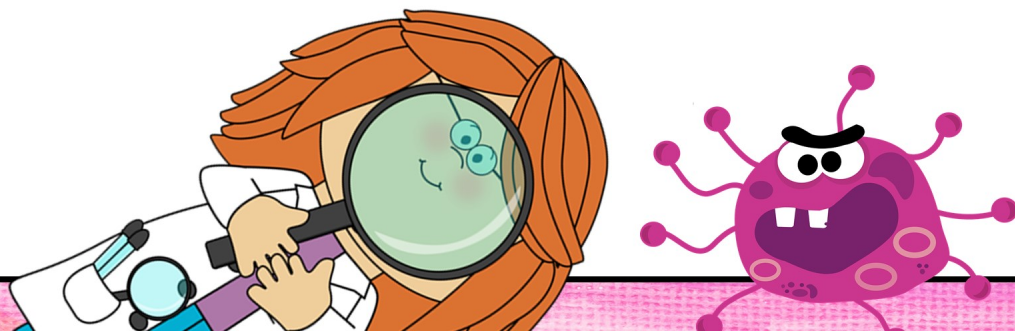
Hvis alle gør deres for at hjælpe til, vil det forhåbentligt bremse virussen og forhindre den i at sprede sig til en masse mennesker.

Dette vil hjælpe vores læger og sygeplejersker til at klare deres arbejde på hospitalerne. Det vil også hjælpe til at forhindre at gamle og syge mennesker bliver smittet.

Men hvis du bliver smittet, eller nogen i din familie bliver smittet, eller nogen du kender, bliver smittet...

Så HUSK at det IKKE er din skyld. Coronavirussen er snedig, og som vi sagde tidligere, så ved vores meget vigtige og kloge forskere ikke præcist hvordan den smitter fra én person til en anden.

Vi skal bare bruge vores sunde fornuft og huske at god hygiejne HJÆLPER til bekæmpelse af virussen.



Så slut dig til holdet af SUPERHELTE og  
HJÆLP med at BEKÆMPE virussen og  
stoppe den!

