## Energi og sundhed lektionsplan (15 lektioner)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lektion | Emne | Fagligt indhold | Aktivitet | Materialer |
| 1.-2. | Introduktion til energi forløb | Energityper, -kæder, -enheder  Energibevarelse | Brainstorm: Energityper ud fra ”situationer”.  Energi i størrelsesordning  Lave energikæder  Vendespil | * Energi typer og energi størrelser * Energikæde – elevark * Enhed og præfikser * Vendespil med enheder |
| 3-4 | Ernæring | **Energiindhold, brændværdi** | Journalforsøg: ”The burning Peanut” | Energiindhold i en peanut |
| 5.-10. | Energi i fødevare | **Vare deklarationer**  **Energifordeling i fødevare** | Dataopsamling i Pisiffik  Foretage energiberegninger ud fra måltider | * Regnearksskabelon til energiberegning og –fordeling * Energi i et måltid |
| 11-12 | Hvad skal kroppen bruge energi til? | Energiomsætning | Aktiviteter i størrelsesordning  **Skridttæller forsøg**  **Befolkningssundhed** | * Aktiviteter i rækkefølge * Sundhedshjulet * Skema til skridttællere * Pjece fra livsstilsgruppen |
| 13-14 | Sundhed |  | Stationsøvelser | * Stationsøvelser * Tekster til stationsøvelser |
| 15-16 | Præsentation af resultater. | Præsentationsteknikker | Grupperne fremlægger deres resultater fra forløbet med deres slideshow. |  |