**Kalaallisut allattariarsorluni misilitsinnermi allaaserisassanut tunngatillugu eqimattani oqaloqatigiinnermut ilitsersuut.**

* Eqimattani oqaloqatigiinneq 30 minutsinik sivisussuseqarpoq.
* Eqimattami ataatsimi ilinniartut 3-5 suleqatigiissapput.
* Eqimattaniinnissinni allaaserisassassinnik ***toqqaassanngilasi***, toqqagassat suliassartaallu suunersut paasiniassavasi.

**Eqimattani oqaloqatigiissutissat:**

* Eqimattani oqaloqatigiinnermi toqqagassat, suliassartaasa imarisaasalu paasilluarnissaat siunertaavoq.
* Toqqagassat suliassartaallu tulleriiaarlugit atuaqqissaarsigit.
* Suliakkiissutit paasilluarnissaat oqaloqatigiissutigilluarnerisigut qulakkeersiuk.
* Suliakkiissutinik nalornissuteqaruit eqimattaqatitit aperikkit.
* Oqaloqatigiinnissinni toqqagassat suliassartaannut allattuiffissiat atorluarsigit, allattukkasi allaaserinnilerussi isumassarsiorfittut atorluarniassagassigit.

**Suliakkiissutigineqartut paasilluarumallugit, apeqqutit atorneqarsinnaasut:**

* Toqqagassat suuppat?
* Qanoq suliarineqarsinnaappat?
* Suut paasilluanngilakka?
* Suliakkiissutit tamaasa paasilluarpakka?

**Oqaloqatigeereernerup kingorna:**

* Eqimattani allattukkatit atuakkit.
* Toqqagassani allaaserisassannik toqqaagit, eqqaamallugu ***toqqagassaq ataasiinnaq allaaserissagakku!***
* Allaaserisassatut toqqakkavit tulleriiaarnissaa suliariuk,

1. Suliassanni suna siulliutissavara?
2. Qanoq tulleriiaassavara?
3. Qanoq naammassissavara?

Misilitsilluarina!