## Energi og sundhed lektionsplan (15 lektioner)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lektion | Emne | Fagligt indhold | Aktivitet | Materialer |
| 1.-2. | Introduktion til energi forløb | Energityper, -kæder, -enhederEnergibevarelse | Brainstorm: Energityper ud fra ”situationer”.Energi i størrelsesordningLave energikæderVendespil | * Energi typer og energi størrelser
* Energikæde – elevark
* Enhed og præfikser
* Vendespil med enheder
 |
| 3-4 | Ernæring | **Energiindhold, brændværdi** | Journalforsøg: ”The burning Peanut” | Energiindhold i en peanut |
| 5.-10. | Energi i fødevare | **Vare deklarationer****Energifordeling i fødevare** | Dataopsamling i PisiffikForetage energiberegninger ud fra måltider | * Regnearksskabelon til energiberegning og –fordeling
* Energi i et måltid
 |
| 11-12 | Hvad skal kroppen bruge energi til? | Energiomsætning | Aktiviteter i størrelsesordning**Skridttæller forsøg****Befolkningssundhed** | * Aktiviteter i rækkefølge
* Sundhedshjulet
* Skema til skridttællere
* Pjece fra livsstilsgruppen
 |
| 13-14 | Sundhed |  | Stationsøvelser | * Stationsøvelser
* Tekster til stationsøvelser
 |
| 15-16 | Præsentation af resultater. | Præsentationsteknikker | Grupperne fremlægger deres resultater fra forløbet med deres slideshow. |  |